

ÇOCUKLARA UYGUN BİLGİSAYAR OYUNLARI KULLANIMI

Anne ve babalar için tavsiyeler ve öneriler



**SCHAU
HIN!**

Was Deine Kinder machen.



Sevgili Okurlar,

Çocukların içerisinde hareket edebilecekleri ve kendilerine ait deneyimler kazanabilecekleri serbest alanlara ihtiyacı olduğunu hepimiz biliriz. Bilgisayar oyunları çocukları büyüler. Bu oyunların içinde dünyayı biçimlendirebilirler, güçlerini deneyebilirler, başkalarının rolüne girebilirler ve becerilerini geliştirebilirler. Bu arada gözden uzak, cezasız kalacak hatalar yapabilirler. Buna karşın problem çözdükleri zaman anında ödüllendirilirler. Bu heyecanlıdır – ama aynı zamanda da baştan öğrenilmesi gerekir! Pek çok anne ve baba için bilgisayar oyunları hiç bilmedikleri bir dünyadır. Bu yüzden de çocuklarının bilgisayar oyunları tutkusuyla bir bağ kurmakta çok zorlanırlar.

SCHAU HIN! anne ve babalara tam da bu noktada destek olmayı ve sizlere, çocuklarınızı bilgisayar oyunları dünyası için “hazır” hale getirmenize yardımcı olmayı amaçlıyor.



BILGISAYAR OYUNLARI OYNAMAK

Ne kadar süre çok fazla?

Çocuğunuzun ne zaman bilgisayar başında oyunlar oynamaya başlayabileceği, bilgisayarla uğraşmaya ne zaman heveslendiğine bağlıdır. Bu heves, çocuktan çocuğa çok farklı olabilir.

Çocuklar bilgisayar oyunlarını doğru kullanmayı öğrenmek zorundadır. Genel oyun yasakları yararlı olmaz. Doğru miktarı, ‘dozu’ ayarlamak ve çocuklarla konuşmak daha önemlidir.

- 4 ile 6 yaş arasındaki çocuklar günde en fazla 20-30 dakika ve sadece anne ve babalarının eşliğinde bilgisayar oynamalıdır.
- 7-10 yaş arası çocuklar günde 45 dakikaya kadar oyun oynayabilir.
- 11-13 yaş arasında günde 60 dakikalık bir oyun süresinde sakınca yoktur.

TAVSIYEMİZ:

Bilgisayar oyunları çocuklarınızın tek uğraşı olmasın! Çocuğunuzun aynı zamanda dışarıda da gönülmce hareket etmesi ve oyun oynamasını sağlayın!





OYUN SEÇİMİ

Hangisi uygun?

Bilgisayar oyunlarının Çocukları Koruma Kanunu na uygun olup olmadığını deneten USK adlı kuruluşun (Eğlence Yazılımı Otokontrol Kurulu) yaş etiketlerine dikkat edin. Bu yaş grubu bilgisi, oyun ambalajlarının üzerindeki çıkartmada yazılıdır. Çocuklarımızla şiddet içeren bilgisayar oyunları hakkında konuşun. Bir oyun çocuklar için uygun değilse, açıkça “Hayır” demek önemlidir. Eğer çocuğunuza, belirli bir oyunu oynamasını yasaklıyorsanız, bunun nedenini açıklayın.

Çocuğunuzdan, hangi oyunu oynadığını size göstermesini isteyin. Gerçekçi bir şekilde şiddet gösterilmesi, çocukları aşırı zorlayabilir. Başka anne babalarla, onların bilgisayar oyunları ile ilgili gözlemleri ve deneyimleri hakkında bilgi ve görüş alışverişinde bulunun. Onların çocuklarının arkadaşlarının yanındayken neler oynadığını da onlara sorun.

Bir oyunun çocuklar için uygun olup olmadığı konusunda ek tavsiyeleri www.schau-hin.info internet sayfasından bulabilirsiniz.



Tavsiye:
USK etiketi olmayan
bilgisayar oyunları satın almayın.



TAVSİYE: Bundesprüfstelle für jugendgefährdende Medien (Alman Gençlik İçin Tehlikeli Medyalar Denetim Kurumu) tarafından dağıtılan bir broşürde, bilgisayar oyunları ile ilgili yasal düzenlemeler ve medya eğitimi konularında bilgiler bulabilirsiniz.



ÖNEMLİ TERİMLER

Bilmekte yarar var

GAMES (BİLGİSAYAR OYUNLARI) bir bilgisayar (PC) ya da oyun konsolunda oynanabilen oyunlardır.

OYUN KONSOLLARI bir televizyona bağlanarak kullanılabilir. Bunlara “Controller” adı verilen bir tür uzaktan kumanda aracılığıyla kumanda edilir. Yeni konsolların çoğu internete bağlanabilme özelliğine sahiptir. Bu yüzden, çocuğunuzun internette nelere baktığına da dikkat edin.

LAN-PARTY (YEREL AĞ PARTİSİ) birden fazla ev bilgisayarının yerel ağ (Local Area Network – LAN) üzerinden birbirine doğrudan bağlantı kurmasıdır. Böylelikle birden fazla bilgisayarda aynı oyun birlikte ve birbirine karşı oynanabilir. Daima gözetim altında yaş grubuna uygun oyunlar oynanmalıdır.

E-SPORT bilgisayar ya da video oyunlarının yarışma halinde oynanmasıdır.

EGO-SHOOTER denen oyunlarda, olaylar doğrudan siz yaşıyor musunuz gibi görünür. Örneğin oyun sahnesi doğrudan oyun kahramanının gözüyle gösterilir. Bu oyunlara genellikle dövüş ortamları hakimdir. Oyuncu rakiplerini vurarak “ortadan kaldırmak” zorundadır.

ONLINE OYUNLAR internet üzerinden oynanır. Tüm dünyadan binlerce başka oyuncu ile aynı oyuna katılmak mümkündür. Bu oyunlar gündelik hayatı etkiler, herkes bulunduğu zaman siz de bilgisayar başında olmak zorundasınız! Sınırsız kullanım aboneliğiniz yoksa, bu size çok pahalıya da mal olabilir. Dahası, pek çok hizmet sağlayıcı oyun başına yaklaşık 10 Euro aylık abonelik ücreti talep ediyor. Online oyunlarından bazıları, bilgisayar kapalıyken de oyuncunun durumunda gelişmeler devam eder.

USK – Almanya, bilgisayar oyunlarının denetimi ve satışı ile ilgili en etkili kurallara sahip ülkedir. Oyun ambalajları üzerindeki USK etiketi, anne babaların oyunun hangi yaş için uygun olduğunu anlamasına yardımcı olur.



BİR KAÇIŞ DÜNYASI – BİLGİSAYAR OYUNLARI

Bilgisayar oyunları bağımlılık yapar mı?

Evet, bazı bilgisayar oyunları bağımlılık yapabilir. Ama çok bilgisayar oyunu oynayan her çocuk bağımlı değildir.

Oyun bağımlısı çocuklar sıklıkla depresyon yaşarlar, kendilerini dezavantajlı hissederler ve öfkeleriyle, bezginlikleriyle ve korkularıyla başa çıkamazlar. Bilgisayar oyunları ile daha cazip bir hayali dünyaya kaçarlar. Çocuğunuzun bilgisayar oyunlarının nesini çok beğendiğini öğrenin. Gerçek dünyada telafi imkanları ve başka seçenekler bulmaya çalışın.

www.schau-hin.info internet sitesinde “Service” (Servis) bölümü altında, size yakın danışma merkezlerinin adreslerini bulabilirsiniz.



BİLGİSAYAR OYUNLARI

Son olarak 5 tavsiye daha

1. Çocuğunuzun ilgisini kötölemeyin. Yaşına uygun bilgisayar oyunları oynaması tamamen normal ve iyi bir şeydir!
2. Çocuğunuzun bilgisayar oyunlarına ilgi gösterin. Zaman zaman bu oyunları birlikte oynayın. Çocuğunuz size en sevdiği oyunları açıklasın, onun da size bir şey öğretme fırsatı bulması ona gurur verecektir!
3. Çocuğunuzla birlikte bilgisayar oyunları için açık seçik kurallar ve süreler kararlaştırın. Çocukların bu kurallara uymasına dikkat edin!
4. Bilgisayar/oyun konsolunu ödül ya da ceza aracı olarak kullanmayın. Böylelikle bilgisayar oyunlarına aşırı önem kazandırmış olursunuz!
5. İnternette kopyalar indirmek yasaktır ve cezai takibata tabidir. Bunu çocuğunuz da bilmelidir!



Çocuklarınızı televizyon, bilgisayar oyunları, internet ya da cep telefonu gibi elektronik medyalara nasıl "hazır" hale getireceğiniz konusunda tavsiyeleri ve önerileri,

www.schau-hin.info internet sitesinde bulabilirsiniz.

SCHAU HIN! telefonla destek hattımız hafta içi günlerde 9:00-18:00 saatlerinde hizmetinizdedir:

030/4000 599 59

Başka konulardaki SCHAU HIN! bilgi broşürlerini, bu girişimin diğer yayınları ve bilgilendirme programlarını, ve ayrıca daha ileri danışmanlık hizmetleri hakkında bilgileri yine burada bulabilirsiniz.



Hürriyet
desteğiyle



Televizyon



İnternet



Bilgisayar oyunları



Cep telefonu

Künye

Yayınlayan: Projektbüro
"SCHAU HIN! Was Deine
Kinder machen."
c/o komm.passion GmbH
Linienstraße 42
10119 Berlin

Yazı işleri:
komm.passion GmbH

Sayfa düzeni ve basım:
shr communication GmbH



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Das Erste®

ZDF

TV
SPELFILM