

ÇOCUKLARA UYGUN TELEVİZYON KULLANIMI

Anne ve babalar için tavsiyeler ve öneriler



**SCHAU [!]
HIN [!]**

Was Deine Kinder machen.



DOĞRU TELEVİZYON SEYRETMEK

Çocuklara yol göstermek

Çocuklar medyaların doğru kullanımını önce öğrenmek zorundadırlar. Bu yüzden genel televizyon yasakları fazla işe yaramaz. Belirli televizyon programları çocuklar için uygunsuz ise, açık bir "hayır" yanıtı önemlidir. Programı neden yasakladığımızı çocuğunuza mutlaka açıklayın.

Çocuğunuza televizyona alternatifler sunun. Televizyon onun yegane boş zaman faaliyeti olmasın. Çocuğunuza reklamları ve programları net bir şekilde birbirinden ayırmakta yardımcı olun. Örneğin çocuğunuzla birlikte bir reklam filmi uydurmayı deneyin.

ÖNEMLİ NOT:

ARD, ZDF ve 3. kanallar
gibi devlet kanallarının çocuk
programlarında reklam yoktur!

Çocuğunuzla birlikte onun en çok sevdiği programları seçin ve bunları bir televizyon izleme planına yazın.



Sevgili Okurlar,

Televizyon, çocuklara sürekli yeni dünyalara girme imkanı sağlar. Televizyon sonsuz sayıda hikaye anlatır. Bunlar eğlenceli, heyecanlı, öğretici ve bazen de hüzünlüdür. Televizyon eğlendirir, sıkıntıyı kovar ve ortak aile olayları yaratır. Ama televizyonun sunduğu her şey çocuklar için uygun olmayabilir. Çocuklar önce televizyonu yararlı bir şekilde kullanmayı öğrenmek zorunda, hem de sizden.



SCHAU HIN! size çocuklarımızı televizyon kullanımına "hazır" hale getirmenize yardımcı olmayı amaçlıyor.



SÜRE

Ne kadar süre çok fazla?

Bunun için kesin kurallar yok, ama eğitimcilerin tavsiyeleri var:

- Üç yaşından küçük çocukların televizyona ihtiyacı yoktur.
- 4-5 yaşındakiler günde 30 dakikaya kadar, mümkünse bir yetişkinin yanında, televizyon seyredebilir.
- 6 ile 9 yaş arasındaki çocuklara haftada beş saat yeter.
- 10-13 yaş arası çocuklar gittikçe daha fazla sorumluluğu kendileri üstlenir. Çocuklarınızın televizyonda neleri ve ne kadar süreyle seyrettiğine dikkat edin.



Tavsiye:

Televizyonu ödül ya da ceza aracı olarak kullanmayın! Bunu yaparsanız, televizyona çok fazla önem kazandırırınız.



TAVSİYE:
Seyredeceği programları çocuğunuzla birlikte kararlaştırın!

PROGRAMLAR VE İÇERİK

Çocuklara uygun program televizyon programlarını nasıl tanırım?

Çocukların seyrettikleri programlar her zaman anne ve babanın hoşuna gitmeyebilir. Ama mutlaka çocuklara uygun olmalıdır.

Heyecanlı ve dinlendirici anlar birbirini izlemelidir. Çocuklar için mutlu son önemlidir. Seyrettiği programda mutlu son olmadıysa, hikayenin devamını birlikte uydurun ve hikayeyi mutlu sona ulaştırın.

Bir programın çocuklara uygun olup olmadığını nasıl anlayabileceğinizle ilgili ek tavsiyeleri, internette www.schau-hin.info sitesinden bulabilirsiniz.



TAVSİYE:
Haberlerde
gösterilen
şiddetin etkisini
küçümsemeyin.

KORKUTAN ŞEYLER

Çocukları **neler** korkutur?

Çocuklarda çoğunlukla gerçekçi bir şekilde gösterilen şiddet, korkunç figürler ya da ürkütücü bir ses tonu, korku uyandırır. Çocuğunuzun korktuğunu, size yaklaşmasından, gözlerini kapatmasından ya da yastığına veya oyuncaklarına daha sıkı sarılmasından anlayabilirsiniz.

Çocuğunuzun korktuğunu fark ettiğinizde, televizyonu kapatın ve onunla konuşun. Ona güvende olduğu hissini verin. Gerilimli durumları birlikte konuşun ve sakinleştirici sahneleri ona açıklayın.

En büyük korku kaynaklarına büyükler için programlarda rastlanır. Programların çocuğunuzun yaşına uygunluğuna ve yayım saatlerine dikkat edin.



TELEVİZYON SEYRETMEK

Son olarak 5 tavsiye daha

1. Çocuğunuzla birlikte, onun ne kadar süreyle televizyon seyrebileceği ve neleri seyrebileceği konusunda açık seçik kurallar kararlaştırın. Çocukların bu kurallara uymasına dikkat edin!
2. Bir televizyon izleme planı hazırlayın. Bunun için çocuğunuzla birlikte, onun en sevdiği programları arayın ve bunları plana yazın!
3. Çocuklarımız sizi örnek alır. Çocuklarımızın önünde hangi televizyon seyretme davranışını sergilediğinize dikkat edin!
4. Çocukların yaşları ilerledikçe, arkadaşlarını örnek alırlar. Bu yüzden başka anne ve babalarla bilgi alışverişinde bulunun!
5. Mümkün olduğu kadar sık çocuğunuzla birlikte televizyon seyredin. Böylelikle ortak aile eğlenceleri yaratırsınız!



Çocuklarınızı televizyon, bilgisayar oyunları, internet ya da cep telefonu gibi elektronik medyalara nasıl "hazır" hale getireceğiniz konusunda tavsiyeleri ve önerileri,

www.schau-hin.info internet sitesinde bulabilirsiniz.

SCHAU HIN! telefonla destek hattımız hafta içi günlerde 9:00-18:00 saatlerinde hizmetinizdedir:

030/4000 599 59

Başka konulardaki SCHAU HIN! bilgi broşürlerini, bu girişimin diğer yayınları ve bilgilendirme programlarını, ve ayrıca daha ileri danışmanlık hizmetleri hakkında bilgileri yine burada bulabilirsiniz.



Hürriyet
desteğiyle



Televizyon



İnternet



Bilgisayar oyunları



Cep telefonu

Künye

Yayınlayan: Projektbüro
"SCHAU HIN! Was Deine
Kinder machen."
c/o komm.passion GmbH
Linienstraße 42
10119 Berlin

Yazı işleri:
komm.passion GmbH

Sayfa düzeni ve basım:
shr communication GmbH